

തെളിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. കോംഗോ റെഡ്ഡിനേക്കാൾ വിലകുറഞ്ഞ ഇഷ്ടകപ്പോടിയായ പലതും മുളകുപൊടിയിൽ മായമായി ചേർക്കുന്നത്. വ്യാപകമായ തോതിൽ ഈ മായം കലർത്തൽ നടന്നുവരുന്നതായി കഴിഞ്ഞ വർഷം അവസാനത്തിൽ ബോംബെയിൽ നടത്തിയ പരിശോധനകളിൽ തെളിഞ്ഞു.

കാപ്പിപ്പൊടി, സൂജി (റവ), വെണ്ണ എന്നീ ക്ഷേത്രവസ്തുക്കളിലും വലിയ തോതിൽ മായം കലർത്തപ്പെടുന്നുണ്ട്. തുവരപ്പരിപ്പിൽ കേസരിപ്പരിപ്പു മായമായി കലർത്തുന്നതിന്റെ ഫലമായി കാലുകളിലെ ഞരമ്പുകൾ ശോഷിച്ചു നടക്കാൻ വയ്യാതാവുകയെന്നതു വ്യാപകമായി കണ്ടുവരുന്നുണ്ടെങ്കിലും, കേസരിപ്പരിപ്പിന്റെ കൃഷിയോ, വില്പനയോ ഇനിയും നിരോധിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ല.

കപ്പികളിൽ അടച്ചുപിടിക്കുന്ന പാനീയങ്ങളിൽ (സോഫ്റ്റ്, ഡ്രിങ്ക്) ആരോഗ്യത്തിന് ഹാനികരങ്ങളായ രാസചായങ്ങളോ, ഈയം, സൈക്ളാമേയ്റ്റ്, ക്ലോറൽ ഹൈഡ്രേറ്റ് തുടങ്ങിയ വിഷവസ്തുക്കളോ, മദ്യമോ ചേർത്തതായി ഈയിടെ നടത്തിയ പരിശോധനകളിൽ കാണുകയുണ്ടായില്ല. പക്ഷേ, 'തംസ് അപ്പ്', 'ത്രിൽ' എന്നിവ പോലെയുള്ള 'കോള' പാനീയങ്ങളിൽ 'കഫൈൻ' എന്ന രാസവസ്തു അടങ്ങിയതായി തെളിഞ്ഞു. ഇത്തരം പാനീയങ്ങളിൽ വിഷാണജീവികളെയും കാണാൻ കഴിഞ്ഞില്ല. ബീയറിൽ മായമായി ധാരാളം ഗ്ലിസറിൻ ചേർത്തതായി കണ്ടു.

'ഞാൻ മദ്യം കുടിക്കാത്തതു് എത്ര നന്നായി!'—ഭർത്താവു്.

'അതിനെന്തു്? ദിവസേന എത്ര കുപ്പി ചായയാണു കടിക്കുന്നതു്! വേണ്ടത്രമായ അകത്തു ചെല്ലാൻ ചായ ഒന്നുമാത്രം കുടിച്ചാൽ പോരെ?'—വീട്ടമ്മ.

'മായമില്ലാത്ത ചൂട്ട ചായയിലുണ്ടല്ലോ'—ഭർത്താവു്.

'അതിലും മായമില്ലെന്നു് ആരറിഞ്ഞു! വാഴ്വേലായം!' വീട്ടമ്മയുടെ തത്ത്വശാസ്ത്രം.

'എന്തുതന്നെ വന്നാലും, നമുക്കു് ആശ്വസിക്കാൻ ഒരു തത്ത്വശാസ്ത്രമുണ്ടല്ലോ'— ഭർത്താവു്.

'അതും കൂടി ഇല്ലെങ്കിലോ?'—വീട്ടമ്മ.

(22 ഫെബ്രുവരി, 1987)

### 81. മണ്ഡുകസിദ്ധി

ഭൂമിയിൽ സമാധാനം സ്ഥാപിക്കപ്പെട്ടുകഴിഞ്ഞു. അമേരിക്ക നക്ഷത്രയുദ്ധ പരിപാടി ഉപേക്ഷിച്ചു. റെയ്ഗൻ ഗോർബച്ചേവും ചേർന്നു്, എല്ലാ അണുആയുധങ്ങളും അവ വിക്ഷേപിക്കുന്നതിനുള്ള മിസൈലുകൾ, വിമാനങ്ങൾ, മുങ്ങിക്കപ്പലുകൾ എന്നിവയും, പൊളിച്ചുകളയാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഫ്രാൻസ്, ബ്രിട്ടൻ മുതലായ മറ്റു് അണുശക്തിരാഷ്ട്രങ്ങളും ഇതിനു സമ്മതിച്ചു. ഈരാനും ഇറാക്കും യുദ്ധം നിർത്തി. ഇസ്രായേലും പി. എൽ. ഓവും തമ്മിൽ സന്ധി ചെയ്തു. ഇനിമേൽ പട്ടാളങ്ങൾ വേണ്ടെന്നും, ആഭ്യന്തര സുരക്ഷിതത്വത്തിനുള്ള പോലീസ് മാത്രം മതിയെന്നും, എല്ലാ രാഷ്ട്രങ്ങളും തീരുമാനിച്ചു. ആയുധനിർമാണത്തിനും സൈന്യവല്ലഭരണത്തിനും ചെലവുവരുന്ന പണമത്രയും ദരിദ്ര രാഷ്ട്രങ്ങളുടെ വികസനത്തിനു് തിരിച്ചുവിടപ്പെട്ടു. എങ്ങും സമൃദ്ധി; എല്ലാ

വർക്കും തൊഴിൽ; എല്ലാ കട്ടികൾക്കും വിദ്യാഭ്യാസം; ആവശ്യമുള്ളവർക്കെക്കെ വൈദ്യസഹായം, സംസ്കാരം പുത്തും തളിർത്തും നില്ക്കുന്ന ഒരു പൊന്നശോകമരമായി മാറിയിരിക്കുന്നു മനുഷ്യവർഗം....

ഇല്ല, ഇതൊന്നും നടന്നുകഴിഞ്ഞിട്ടില്ല. ഇതെല്ലാം നടക്കാനുള്ള സാധ്യതകൾ തെളിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു എന്ന് മാത്രം പരിപാടി റെഡി. അതു നടപ്പിൽവരുത്താൻ കറെ പണച്ചെലവുണ്ട്. പണം ഉണ്ടോ? എന്നാൽ, ഇതൊക്കെ നടപ്പിലാവും. പരിപാടി എന്തന്നല്ലേ?

യോഗാഭ്യാസം, അതീന്ദ്രിയധ്യാനം, മഹർഷി മഹേശ് യോഗിയുടെ ട്രാൻസെൻഡെൻറൽ മെഡിറ്റേഷൻ.

അതീന്ദ്രിയധ്യാനം ഇന്ത്യക്കാരെ പഠിപ്പിക്കുന്നതിന് മഹർഷിയുടെ ഏതാനും അമേരിക്കൻ ശിഷ്യന്മാർ ഈ ജില്ലെ അവസാനത്തിൽ ദില്ലിയിൽ എത്തിയിട്ടുണ്ട്. അവരുടെ പരിപാടി, ചുരുക്കത്തിൽ, താഴെ പറയുന്നതാണ്.

അതീന്ദ്രിയധ്യാനത്തിൽ നല്ല പരിശീലനം നേടിയ ഏഴായിരം യോഗികളെ നേരിച്ചുകൂട്ടുക. 'അതീന്ദ്രിയ ധ്യാനസിദ്ധി' (ടി. എം. സിദ്ധി) എന്ന പേരുള്ളിൽ എത്തിയവർ ആയിരിക്കണം. ഈ യോഗികൾ ഇവർ ഒരുമിച്ചിരുന്നു കരയധികം സമയം ധ്യാനിക്കണം. അപ്പോൾ അവരിൽനിന്നു ശക്തിയേറിയ മാനസിക ഊർജം പ്രസരിക്കും. ഈ ഊർജം ലോകത്തിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും മനസ്സുകളിലെ കാമക്രോധാദി മാലിന്യങ്ങൾ അകറ്റും. എല്ലാവർക്കും സദ്ബുദ്ധിപരം. റോൾക്കും ദുരാഗ്രഹം ഇല്ലാതാവും. ലോകസമാധാനം ഉറപ്പല്ലേ?

ഏഴായിരം ആളുകൾ ഇരുന്നു ധ്യാനിച്ചാൽ എല്ലാ മനുഷ്യരുടെയും മനസ്സുകളിലെ മാലിന്യങ്ങൾ അകന്നുപോകുന്നത് എങ്ങനെ? ഇത് അറിയാൻ നാം അതീന്ദ്രിയധ്യാനാചാര്യന്മാരുടെ പ്രപഞ്ചസങ്കല്പത്തെപ്പറ്റി മനസ്സിലാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

കാണാവുന്ന ഈ പ്രപഞ്ചത്തിന് ആധാരമായി, കണ്ണുകൊണ്ടു കാണാനാവാത്ത, എന്നാൽ, യുക്തികൊണ്ടു മനസ്സിലാക്കാനും ചില യാന്ത്രികപരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ സത്യാപനംചെയ്യാനും കഴിയുന്ന ഒരു അണുപ്രപഞ്ചം (ആറ്റമിക് വേൾഡ്) ഉണ്ട് എന്ന് ഇന്ന് എല്ലാവർക്കും അറിയാം. ദൃശ്യപ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഊർജത്തേക്കാൾ (ഉദാ. നയാഗ്‌രാ പ്രപാതത്തിന്റെ ഊർജം) എത്രയോ ശക്തിമത്താണ് ഈ അണുപ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ഊർജം എന്ന് അണുബോംബിലൂടെ നാം അറിഞ്ഞുകഴിഞ്ഞുമാറി കുന്നു.

അണുപ്രപഞ്ചത്തിന് ആധാരമായി ഒരു 'ഉപ-അണുപ്രപഞ്ചം' (സബ് ആറ്റമിക് വേൾഡ്) ഉണ്ടെന്നു ഭൗതികശാസ്ത്രജ്ഞർ സ്ഥാപിച്ചിട്ടുണ്ട്. പല പേടകങ്ങൾ ചേർന്നാണല്ലോ ഓരോ അണുവും നിർമ്മിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്. ഈ പേടകങ്ങളാണ് ഉപ-അണുക്കൾ. ഉപ-അണുപ്രപഞ്ചത്തിലെ ഊർജം പരമാണു പ്രപഞ്ചത്തിലെ ഊർജത്തേക്കാൾ എത്രയോ ശക്തിയേറിയതാണ് എന്ന് അംഗീകരിക്കപ്പെട്ടു തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്.

ഉപ അണുപ്രപഞ്ചവും ഒരു ഭൗതികപ്രപഞ്ചംതന്നെ. ഇതിനും ആധാരമായി, ശുദ്ധചൈതന്യസ്വരൂപമായി, 'ഏകീകൃതക്ഷേത്രം' (യൂണിഫൈഡ് ഫീൽഡ്) എന്ന് മഹർഷി മഹേശ് യോഗി പേരിട്ടിട്ടുള്ള ഒരു ഊർജപ്രപഞ്ചമുണ്ട്. ദൃശ്യ ഭൗതിക പ്രപഞ്ചത്തിന് അണുപ്രപഞ്ചത്തോടും അണുപ്രപഞ്ചത്തിന് ഉപ അണുപ്രപഞ്ചത്തോടുമുള്ള അതേ ബന്ധമാണ് ഉപ അണുപ്രപഞ്ചത്തിന് 'ഏകീകൃതക്ഷേത്രം'ത്തോടുമുള്ള

തു്. പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ ആദിപ്രഭവം ഈ 'ഏകീകൃതക്ഷേത്രം' ആകുന്നു. അതിന്റെ ഉൾജ്വലനം അതിരില്ല.

അതീന്ദ്രിയധ്യാനത്തിലൂടെ മനുഷ്യൻ ഈ 'ഏകീകൃതക്ഷേത്ര'ത്തിലേക്കു പ്രവേശിക്കാം. തന്റെ മസ്തിഷ്കശക്തിയുടെ പത്തു ശതമാനം മാത്രമേ സാധാരണമനുഷ്യൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുന്നുള്ളൂ എന്നും, തൊണ്ണൂറു ശതമാനം മസ്തിഷ്കശക്തിയും അവൻ വെറുതെ കളയുകയാണെന്നും മനശ്ശാസ്ത്രജ്ഞർ പറയുന്നുണ്ടു്. അതീന്ദ്രിയധ്യാനം പരിചയിച്ചവർക്കു് മസ്തിഷ്കശക്തി നൂറുശതമാനവും ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ സാധിക്കും. അങ്ങനെ അവർക്കു പ്രപഞ്ചത്തിന്റെ (തങ്ങളുടെയും) ആദിസ്രോതസ്സായ 'ഏകീകൃതക്ഷേത്ര'ത്തിലേക്കു കടക്കാനും, അതിലെ സങ്കല്പാതീതമായ മഹാഉൾജ്വലനം തങ്ങൾക്കു് ഇഷ്ടമുള്ള വഴിക്കു തിരിച്ചുവിടാനും കഴിയും.

ഒരു അതീന്ദ്രിയയോഗി അനുഷ്ഠിക്കുന്ന ധ്യാനത്തിന്റെ ഫലമായി നൂറു മനുഷ്യരുടെ മനസ്സിലെ മാലിന്യങ്ങൾ അകറ്റാൻ കഴിയുമെന്നു് അമേരിക്കയിലെ പത്തു നഗരങ്ങളിൽ നടത്തിയ ശാസ്ത്രീയങ്ങളായ പരീക്ഷണ നിരീക്ഷണങ്ങളിൽനിന്നു തെളിഞ്ഞിട്ടുള്ളതായി മഹർഷി മഹേശ് യോഗിയുടെ അമേരിക്കൻ ശിഷ്യന്മാർ പറയുന്നു. ഈ അമേരിക്കൻ നഗരങ്ങളിൽ, നൂറിലൊരാൾപിതം ദിവസേന ഒരു നിശ്ചിതസമയത്തു് അതീന്ദ്രിയധ്യാനം അനുഷ്ഠിച്ചുതുടങ്ങിയപ്പോൾ, അവയിലെ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ വളരെയധികം കുറഞ്ഞു. ധ്യാനിക്കുന്നവരുടെ മനശ്ശാസ്ത്രീയുടെ ഉൾജ്വലനം പ്രസരിച്ച ധ്യാനിക്കാത്തവരുടെ മനസ്സുകളിലെ ദുഷ്ടവികാരങ്ങളും സംഘർഷങ്ങളും അകറ്റിയതുമൂലമാണു് ഈ അത്ഭുതകരമായ കുറയുവാൻ കാരണമെന്നു് ഉണ്ടായതു്.

അതീന്ദ്രിയധ്യാനം പരിശീലിച്ചവരുടെ സാധകന്മാരുടെ (തുടക്കക്കാരരുടെ) മാനസിക ഉൾജ്വലനം കാണത്തക്ക സൽഫലം സമൂഹത്തിൽ ഉള്ള വാക്കണമെങ്കിൽ, ഒരു ശതമാനം ജനങ്ങളെങ്കിലും ധ്യാനസാധന ചെയ്യുന്നു. ധ്യാനത്തിലൂടെ സിദ്ധി കൈവരിച്ചുകഴിഞ്ഞ യോഗികളാണെങ്കിലോ? ലോകജനസംഖ്യയുടെ ഒരു ശതമാനത്തിന്റെ വർഗ്ഗമൂലം (സ്ക്വയർറൂട്ട്) എന്ന ചെറിയ സംഖ്യവരുന്ന യോഗികൾ ധ്യാനിച്ചാൽ, അവരുടെ ധ്യാനത്തിലൂടെ പ്രസരിക്കുന്ന ഏകീകൃതക്ഷേത്രഉൾജ്വലനം ലോകത്തിലെ എല്ലാ ജനങ്ങളുടെയും മനസ്സുകളിലെ ദുഷ്ടവികാരങ്ങളും സംഘർഷങ്ങളും അകറ്റാൻ പര്യാപ്തമാവും. ഇന്നത്തെ ലോകജനസംഖ്യയുടെ ഒരു ശതമാനത്തിന്റെ വർഗ്ഗമൂലം ഏതാണ്ടു് ഏഴായിരമാണു്. അതിനാൽ, അതീന്ദ്രിയസിദ്ധി (ടി. എം. സിദ്ധി) നേടിയ ഏഴായിരം യോഗികളെ ഒരിടത്തു് ഒന്നിച്ചുകൂട്ടുകയും, തീവ്രമായ ധ്യാനത്തിനു് അവരെ നിയോഗിക്കുകയും ചെയ്താൽ, അതിന്റെ ഫലമായി മനുഷ്യർ മുഴുവൻ സ്വാതന്ത്രികർ ആയി മാറും; ഈ ലേഖനത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ പറഞ്ഞ, മനുഷ്യചരിത്രത്തിലെ അത്ഭുതാവഹവും അത്യന്തം അഭിലഷണീയവുമായ പരിവർത്തനം ഉള്ളവകകളും ചെയ്യും.

പരിപാടി തയ്യാറായിക്കഴിഞ്ഞു. ഏഴായിരം പേർക്കു് അതീന്ദ്രിയ ധ്യാനത്തിൽ പരിശീലനം നൽകി. അവരെ സിദ്ധിയുടെ സോപാനത്തിലെത്തിക്കുകയാണു് ഇനി ചെയ്യേണ്ടതു്. കുറെ പണമുണ്ടായാൽ ഇതു നിർവഹിക്കാം. ഇതിനു പററിയ സ്ഥലം ഇന്ത്യയാണു്. അതുകൊണ്ടാണു്, അമേരിക്കയിൽ ഈ പരിപാടി പരീക്ഷിച്ചുണ്ടാക്കാതെ മഹർഷി മഹേശ് യോഗിയുടെ ശിഷ്യർ ഇന്ത്യയുടെ തലസ്ഥാനമായ ദില്ലിയിൽ എത്തിയിരിക്കുന്നതു്.

ഇതൊക്കെ പറഞ്ഞാൽ നിങ്ങൾ വിശ്വസിക്കുമോ? വിശ്വസിക്കണം. നിങ്ങളെ വിശ്വസിപ്പിക്കാൻ പര്യാപ്തമായ തെളിവുകൾ ഈ യോഗികൾ കൊണ്ടുവന്നിട്ടുണ്ടു്. ഏതാനും ഫോട്ടോഗ്രാഫുകളും മസ്തിഷ്ക

ത്തിലെ വൈദ്യുതസ്പന്ദങ്ങൾ രേഖാരൂപത്തിൽ ആലേഖനം ചെയ്യുന്ന ഇലക്ട്രോ എൻസൈഫലോ ഗ്രാമുകൾ (ഇ. ഇ. ജി) ആണ് ഇവർ കൊണ്ടുവന്ന തെളിവുകൾ.

ഫോട്ടോഗ്രാഫുകളിൽ നിങ്ങൾ കാണുന്നത് ചമ്രംപടിഞ്ഞു ഇരിക്കുന്ന നാലു യുവാക്കളെ ആണ്. ഇടത്തും വലത്തും അറ്റത്തുള്ളവർ നിലത്താണ് ഇരിക്കുന്നത്; നടുവിലുള്ള രണ്ടുപേർ നിലത്തുനിന്ന് ഒരടിയിലേറെ ഉയർന്ന് ആകാശത്തിലും.

പഴയ ഹാറിയോഗ്രനമങ്ങളിൽ 'മണ്ഡൂകസിദ്ധി' എന്നു വിളിക്കപ്പെട്ട പ്രതിഭാസത്തിന്റെ ചിത്രങ്ങളാണ് ഇവ. ധ്യാനത്തിന്റെ ഒരു ഘട്ടത്തിൽ യോഗി നിലത്തുനിന്നു തനിയെ ഉയരുന്നു. ഉയർന്ന് വീണ്ടും താഴോട്ടു വരുന്നു: 'പറക്കൽ' അല്ല, ഏതാണ്ട് ഒരു 'ചാട്ടം'. ഇങ്ങനെ ചാടിത്തുടങ്ങാൻ ഓരോ തവണയും ഏതാണ്ട് തൊണ്ണൂറു മിനിറ്റോളം ഏകാഗ്രമായ ധ്യാനം ആവശ്യമാണെന്ന് മഹർഷി മഹേശ് യോഗിയുടെ ശിഷ്യന്മാർ പറയുന്നു.

ചമ്രം പടിഞ്ഞിരുന്നുകൊണ്ടു മേല്പോട്ടു ചാടുക പ്രയാസമാണ്. എങ്കിലും, അദ്ധ്വാനിച്ചാൽ ഇരുന്നുകൊണ്ടും ചാടാവുന്നതേയുള്ളൂ. പക്ഷേ, 'മണ്ഡൂകസിദ്ധി'കൊണ്ടു ചാടുന്നവരും, യോഗാഭ്യാസമൊന്നുമില്ലാതെ അദ്ധ്വാനിച്ചു ചാടുന്നവരും തമ്മിൽ വ്യത്യാസമുണ്ടെന്നു കാണിക്കുന്നവയാണ് അമേരിക്കൻ യോഗികൾ കൊണ്ടുവന്ന ഇലക്ട്രോ എൻസൈഫലോ ഗ്രാമുകൾ. വേണമെന്നുവെച്ചു ചാടിയവരുടെ ഇലക്ട്രോ എൻസൈഫലോ ഗ്രാമുകൾ കാണിക്കുന്നത് ആ സമയത്തു അവരുടെ മസ്തിഷ്കത്തിലെ വർദ്ധിച്ച പിരിമുറുക്കം (സ്ക്വയർ) ആണ്. അതേസമയം യോഗസിദ്ധികൊണ്ടു ചാടുന്നവരുടെ മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ പല ഭാഗങ്ങളും, അവർ ചാടുമ്പോഴും, ഉറങ്ങുന്നവരുടേതുപോലെ ശാന്തമാണെന്ന് അവരുടെ എൻസൈഫലോഗ്രാമുകൾ കാണിക്കുന്നു.

മഹർഷിശിഷ്യന്മാർ ഈ പ്രതിഭാസത്തെ ഇങ്ങനെ വിവരിച്ചു:

'മനസ്സ് കടൽപ്പോലെയാകുന്നു. അതിന്റെ ഉപരിതലം എപ്പോഴും ക്ഷുബ്ധമാണ്. സാധാരണക്കാർ ഈ കോളുകൊണ്ടു ഉപരിതലത്തിലാണ് സഞ്ചരിക്കുന്നത്. അടിയിലേക്കു പോകുന്നോടും കടൽ കൂട്തൽ കൂടുതൽ ശാന്തമാവുന്നു. ഏറ്റവും അടിത്തട്ടിലോ, പരമശാന്തിയും. ധ്യാനസാധനയിലൂടെ നിങ്ങൾക്കു മനസ്സിന്റെ ആഴങ്ങളിലേക്കിറങ്ങാം. 'ഏകീകൃത ക്ഷേത്രം' എന്ന, മനസ്സിന്റെ അടിത്തട്ടിലേക്കു പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യാം.'

ഇതു വായിക്കുന്നവരിൽ ഒരാൾ ഈ ഘട്ടത്തിൽ എന്നോടു ചോദിക്കുന്നത് ഞാൻ കേട്ടു:

'മിസ്റ്റർ വാരിയർ, നിങ്ങൾ ഇതെല്ലാം വിശ്വസിക്കുന്നുണ്ടോ?'

ഞാൻ പറഞ്ഞു:

'പ്രിയപ്പെട്ട വായനക്കാരാ (അല്ലെങ്കിൽ വായനക്കാരീ), അനുഭൂതിക്ക് വ്യത്യസ്തങ്ങളായ സ്റ്റേജുകൾ (അടരുകൾ) ഉണ്ടെന്നും, ധ്യാനത്തിലൂടെ അനുഭൂതിയുടെ അസാധാരണ സ്റ്റേജുകളിലെത്താൻ കഴിയുമെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നുണ്ട്. അത്തരം സ്റ്റേജുകളിൽ മനസ്സ് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ശരീരത്തിനുതന്നെയും അസാധാരണങ്ങളായ ചില കഴിവുകൾ (സിദ്ധികൾ) കൈവരാവുന്നതേയുള്ളൂ. മഹർഷി മഹേശ് യോഗിയുടെ ചില ശിഷ്യർക്ക് 'മണ്ഡൂകസിദ്ധി' കൈവന്നിട്ടുള്ളതായി, ഏതാനും വർഷം മുമ്പ് വളരെ വിശ്വസ്തനായ ഒരു സുഹൃത്തു എന്നോടു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. ഇതു അദ്ദേഹത്തിന്റെ നേരിട്ടുള്ള അനുഭവമാണ്. ഭൗതികമായ ആകർഷണശക്തിക്കെതിരായ ഏതോ ഊർജ്ജത്തിന്റെ നൈമിഷിക പ്രവർത്തനമാണ് ഈ സിദ്ധിയിൽ നാം കാണുന്നത്. ഈ ഊർജ്ജം സ്ഥിരമായി

പ്രവർത്തിക്കുന്നതായിരിക്കണം. അഷ്ടൈശ്വര്യങ്ങളിൽ ഒന്നായ 'ലഘിമാ' എന്ന സിദ്ധി. ഇതും മനുഷ്യൻ കൈവരാവുന്നതായിരിക്കാം.

'ധ്യാനത്തിലൂടെ മനുഷ്യൻ' പരമമായ മനശ്ശാന്തി നേടാൻ കഴിയുമെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. എല്ലാ വെള്ളവും ഹൈന്ദ്രജൻ-ഓക്സിജൻ സ്തരത്തിൽ ഒന്നായിരിക്കുംപോലെ, ജീവികളുടെയെല്ലാം മനസ്സുകൾ ഏകീഭവിക്കുന്ന ഒരു സ്തരം ഉണ്ടായിരിക്കാം. ഈ സ്തരത്തിലേക്ക് ഇറങ്ങിച്ചെല്ലാൻ ധ്യാനം ഉപകരിക്കുന്നുമുണ്ടാവാം.

'ശാന്തമായ മനസ്സുള്ള ഒരാളെ സമീപിക്കുമ്പോൾ, നമ്മുടെ അസ്വസ്ഥവും ക്ഷുബ്ധവുമായ മനസ്സിനു ശാന്തി കൈവരാറുണ്ട്'. യോഗിയുടെ ശാന്തി, ചുറ്റുപാടുമുള്ള സാധാരണക്കാരുടെ മനസ്സുകളിലേക്കും പകർന്നുപോകുകയുണ്ടാകുകയുണ്ടാകുന്നു. ചെമ്പുകമ്പിയുടെ ഒരറ്റം പ്ലഗ്ഗുമായി ഘടിപ്പിക്കുമ്പോൾ കമ്പിയിൽ ഉടനീളം വൈദ്യുതി പ്രസരിക്കുംപോലെ, ഒരാളുടെ മനശ്ശാന്തി മറ്റുള്ളവരെയും ശാന്തചിത്തരാക്കാൻ ഉപകരിക്കുമെന്ന സങ്കല്പത്തിലുൾപ്പെട്ട അസാംഗത്യം. കാരണം, പ്രപഞ്ചത്തിലെ എല്ലാ മനസ്സുകളും ഒരു സ്തരത്തിൽ ഏകീകരിക്കപ്പെടാവുന്നതേയുള്ളൂ.

'എങ്കിലും, ഭൗതിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനമാത്രക ആധ്യാത്മിക ഊർജ്ജത്തിലേക്കു കൃത്യമായി സംക്രമിപ്പിക്കാമെന്ന വിശ്വാസത്തിന് അടിസ്ഥാനമുള്ളതായി എനിക്കു തോന്നുന്നില്ല. ബുദ്ധനോ ക്രിസ്തുവോ കബീറോ രാമകൃഷ്ണപരമഹംസനോ ചട്ടമ്പിസ്വാമിയോ നാരായണഗുരുവോ എണ്ണമറ്റ മറ്റു സിദ്ധരോ, ആധ്യാത്മിക ഊർജ്ജത്തിലൂടെ, നേരിട്ട്, ഭൗതികപരിവർത്തനം സാധിച്ചവരല്ല. ആധ്യാത്മിക ഊർജ്ജത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിന് അതിന്റേതായ ഒരു യുക്തിപദ്ധതിയുണ്ട്. വ്യാവസായിക യുഗത്തിന്റെ ഭൗതിക-മാതൃകകൾക്ക് ആധ്യാത്മിക-ഊർജ്ജം വഴങ്ങുമെന്നു ഞാൻ കരുതുന്നില്ല.

'അതിനാൽ പണം പിരിച്ചെടുത്ത്, ഏഴായിരം ശമ്പളക്കാരെ സംഘടിപ്പിച്ചു', അവരുടെ തീവ്ര-യോഗസാധനയിലൂടെ ലോകസമാധാനം നേടാനുള്ള പരിശ്രമം പരാജയത്തിലേക്കു കലാശിക്കു എന്നാണ് എനിക്കു തോന്നുന്നത്. യോഗപദ്ധതിയിൽത്തന്നെ ആളുകൾക്ക് അവിശ്വാസം ജനിപ്പിക്കുവാൻ മാത്രമേ 'യോഗ'ത്തിന്റെ ഈ വാണിജ്യവൽക്കരണം പ്രയോജനപ്പെടു.

'എന്നാലും, ലക്ഷ്യം ലോകസമാധാനമല്ലേ? അതു കൈവരുത്തുന്നതിനുള്ള ഏതു ശ്രമവും കാമ്യംതന്നെ.

'മണ്ഡൂകസിദ്ധി'യിലൂടെയാണ് ലോകസമാധാനം ഒടുവിൽ കൈവരുന്നതെങ്കിൽ, ഓഹോ, എനിക്കു വിരോധമൊന്നുമില്ല.'

(31 ആഗസ്റ്റ്, 1986)

## 82. വിയാ ബോർഡ്

ശരീരത്തിൽനിന്ന് ഭിന്നമായി, ഒരു ആത്മാവ് മനുഷ്യൻ ഉണ്ടെന്നു മിക്ക മതങ്ങളും പ്രഖ്യാപിക്കുന്നുണ്ട്. മരണത്തോടെ മനുഷ്യന്റെ കാണപ്പെടുന്ന ശരീരം നശിച്ചുപോകുന്നു; എങ്കിലും അദൃശ്യമായ ആത്മാവ് നിലനിൽക്കുന്നു. ഈ ലോകത്തിൽ ചെയ്ത പുണ്യപാപങ്ങൾക്ക് അനുഗണമായി, ആത്മാവിന് അവസാനവിധിനാളിൽ ഈശ്വരൻ നിത്യസ്വപ്നമോ നിത്യനരകമോ നൽകുന്നു എന്ന് ക്രിസ്തുമതവും ഇസ്ലാമും യഹൂദമതവും വിശ്വസിക്കുന്നു. മരണത്തിനുശേഷം ആത്മാവ് പുണ്യപാപഫല