

91. കൂർക്കംവലി

'എപ്പോഴും വികാരമേന്മ' എന്ന് ശ്രീ ഇ. എം. എസ്. നമ്പൂതിരി പ്ലാടിനോട് ഒരു പത്രപ്രതിനിധി ചോദിച്ചുവത്രേ. 'ഇല്ല. സംസാരിക്കുമ്പോൾ മാത്രം' എന്നായിരുന്നു മറുപടി.

'എപ്പോഴും കൂർക്കംവലിക്കാറുണ്ടോ?' എന്ന് വലിയ കൂർക്കംവലിക്കാരോട് ചോദിച്ചുനോക്കൂ. 'ഇല്ല. ഉറങ്ങുമ്പോൾ മാത്രം' എന്ന മറുപടി കിട്ടിക്കൂടായ്കയില്ല.

നിങ്ങൾ കൂർക്കംവലിക്കാറുണ്ടോ? ചോദിക്കേണ്ടത്, നിങ്ങൾ വിവാഹിതരേകിൽ, നിങ്ങളുടെ ഇണ കൂർക്കംവലിക്കാറുണ്ടോ എന്നാണ്. കാരണം, കൂർക്കംവലിക്കുന്ന ഒരാളുടെ അടുത്തു് ഉറക്കം നഷ്ടപ്പെട്ടു കിടക്കേണ്ടിവരുന്നതുപോലെ ഭാരണമായ പീഡാനുഭവം വേറെ അധികമില്ല.

ലോകാരോഗ്യസംഘടന പറയുന്നതു്, മുതിർന്ന പത്തുപേരിൽ ഒരാൾക്കും കൂർക്കംവലിക്കുമെന്നാണ്. കുട്ടികളേക്കാളേറെ കൂർക്കംവലിക്കുന്നവരാണ് സ്ത്രീകൾ; സ്ത്രീകളേക്കാളേറെ കൂർക്കംവലിക്കുന്നവരാണ് പുരുഷന്മാർ. അറുപതു വയസ്സിനു മീതെയുള്ളവർ സ്ത്രീകളായാലും പുരുഷന്മാരായാലും കൂർക്കംവലിക്കാൻ ആകാനാണ് സാധ്യത. അറുപതു വയസ്സാവുമ്പോഴേക്കു് പുരുഷന്മാരിൽ അമ്പതുശതമാനവും സ്ത്രീകളിൽ നാല്പതുശതമാനവും കൂർക്കംവലിച്ചുതുടങ്ങുമെന്നു് സുപ്രസിദ്ധ ജർമ്മൻ ന്യൂറോളജി പ്രൊഫസർ ആയ കാൾ ഹൈൻസ് മെയർ ഏവർട്ട് പറയുന്നു. എന്നാൽ, ജർമ്മൻ ഫാർമസിസ്റ്റ്സ് അസോസിയേഷന്റെ കണക്കു് പ്രായപൂർത്തിയെത്തിയ പത്തു് ആളുകളിൽ ഒമ്പതുപേരും കൂർക്കംവലിക്കുമെന്നാണ്. പടിഞ്ഞാറെ ജർമ്മനിയിലെ ജനങ്ങളിൽ നാലിലൊരാൾക്കും കൂർക്കംവലിക്കുന്നുണ്ടെന്നു് മറ്റൊരു കണക്കും കാണുന്നു.

കൂർക്കംവലിയെപ്പറ്റി ഒരു പുസ്തകം ഒരു ജർമ്മൻകാരൻ ഏഴുതിയെങ്കിൽ അതുതന്നെ. ഫിയേർസെൻ (Fierzen) എന്ന നഗരത്തിൽ ഒരു ദന്തവൈദ്യനായ ഡോ. അററനാസ് ചെകനോഫ് ആണ് ഈ ഗ്രന്ഥകാരൻ.

വിവാഹമോചനങ്ങളിൽ അഞ്ചിലൊന്നുവീതമെങ്കിലും സംഭവിക്കുന്നതു് ഇണയുടെ കൂർക്കംവലി നിമിത്തമാണെന്നു പറയപ്പെടുന്നു. കൂർക്കംവലിക്കുന്ന ഇണയെ കലുക്കിവിളിച്ചിട്ടൊന്നും വിശേഷമില്ല. വായുപൊത്തിപ്പിടിച്ചാൽ കുറച്ചുനേരത്തേക്കു കൂർക്കംവലി നിന്നെന്നിരിക്കും. പിന്നെയും അതു കൂടുതൽ ഉറക്കെ ആരംഭിക്കും. നിങ്ങൾക്കു ചെയ്യാവുന്നതു്, കിടപ്പുമുറിയിൽനിന്നു് എഴുന്നോറു് ഇരിപ്പുമുറിയിലോ, അടുക്കളയിലോ പോയി ഇരുന്നോ, കിടന്നോ നേരം വെളുപ്പിക്കുകയാണ്. അങ്ങനെ എത്ര ദിവസം? എന്തുകൊണ്ടു വിവാഹമോചനത്തിലൂടെ ഈ നിത്യശല്യം ഒഴിവാക്കിക്കൂടാ? പലപ്പോഴും അതാണു സംഭവിക്കുന്നതു്.

പക്ഷേ, കൂർക്കംവലിക്കുന്നതു് നിങ്ങളുടെ ശ്വാശുരൻ ആണെങ്കിലോ? ആസ്ത്രിയയിലെ വിയന്ന നഗരത്തിൽ ഒരാൾ കൂർക്കംവലിക്കുന്ന തന്റെ ശ്വാശുരനെതിരെ കോടതിയിൽ കേസുകൊടുത്തു. ശ്വാശുരൻ വീടുവീടു പോകണമെന്നതായിരുന്നു അയാളുടെ ആവശ്യം. എന്നാൽ, കോടതി വിധിച്ചതു് ശ്വാശുരന്റെ കൂർക്കംവലി ഭാഗ്യത്യജീവിതത്തിലെ സമാധാനം നശിപ്പിക്കുന്നില്ല എന്നാണ്. മകളെ വേണോ? എങ്കിൽ അച്ഛന്റെ കൂർക്കംവലി നിങ്ങൾ സഹിക്കുകതന്നെ വേണം!

കൂർക്കംവലി രണ്ടുതരത്തിലുണ്ടെന്നു 'റോച്ച്' മെഡിക്കൽ ഡിക്ഷണറി പറയുന്നു. ഒന്നു സാധാരണ കൂർക്കംവലി. മറ്റൊന്നു ശ്വാസതടസ്സംമൂലം ഉണ്ടാവുന്നതു്. താടിയുടേയും നാവിന്റേയും മാംസപേശികൾ തളന്നുകിടന്നു് ശ്വാസനാളത്തിന്റെ വിസ്താരം കുറയുമ്പോഴാണു് കൂർക്കംവലിക്കു കാരണമായ ശ്വാസതടസ്സം ഉണ്ടാവുന്നതു്. മദ്യപാനം ഇത്തരം കൂർക്കംവലിക്കു ശക്തി കൂട്ടാറുണ്ടു്.

കൂർക്കംവലി കേൾക്കുന്നവർക്കെന്നപോലെ കൂർക്കംവലിക്കുന്നവർക്കും സുഖനിദ്ര നഷ്ടപ്പെടുന്നു. ഞരമ്പു തളർന്നാണു് ഇരുകൂട്ടരും രാവിലെ കിടക്കുവിട്ടു് എഴുന്നേൽക്കുന്നതു്. കൂർക്കംവലിക്കാർ കൂടെക്കൂടെ ഉണരും. ഒരു രാത്രിയിൽ ഇരുന്തറമ്പതു പ്രാവശ്യംവരെ ഉണരുന്ന കൂർക്കംവലിക്കാർ ഉണ്ടത്രേ. വളരെക്കാലം തുടർന്നു നിലനിൽക്കുന്ന കൂർക്കംവലി ഹൃദയത്തിനും മസ്തിഷ്കത്തിനും ഹാനികരമാണെന്നു് ഗവേഷകർ കണ്ടെത്തിയിട്ടുണ്ടു്.

ഉറക്കത്തിൽ സാധാരണക്കാരുടെ രക്തസമ്മർദ്ദം ഇരുപതു്—മൂപ്പതു് ശതമാനം താഴും. കൂർക്കംവലിക്കാരുടെ രക്തസമ്മർദ്ദം ഉണർന്നിരിക്കുമ്പോഴും ഉറങ്ങുമ്പോഴും ഒന്നുതന്നെ ആയിരിക്കും. ഹൃദയത്തിനും രക്തപരിസഞ്ചരണത്തിനും പല കഴപ്പങ്ങൾക്കും കാരണമായേക്കാം രക്തസമ്മർദ്ദത്തിലെ ഈ ഏകരൂപത.

കൂർക്കംവലിക്കിടയിൽ കുറച്ചുസമയത്തേക്കു ശ്വാസം തീരെ നിലച്ചു പോകാറുണ്ടു്. ചിലപ്പോൾ ഈ ശ്വാസമില്ലായ്മ നൂററുപതു് സെക്കൻഡ് വരെ നീളും. ഇത്രയും സമയം രക്തത്തിൽ പ്രാണവായു കലരാതിരിക്കുന്നതു് ആരോഗ്യത്തിനു നല്ലതല്ല; പ്രത്യേകിച്ചും തലച്ചോറിനു് ഇതു മൂലം കേടു സംഭവിക്കാൻ ഇടയുണ്ടു്.

എന്തുകൊണ്ടു് ആളുകൾ കൂർക്കംവലിക്കുന്നു? മൂക്കു് അടയൽ, അണ്ണാക്കിൽ നീരു്, ടോൺസിലുകളിൽ വീർപ്പു്, ശ്വാസനാളത്തിൽ പലതരം വളർച്ചകൾ, ജലദോഷം—അങ്ങനെ പലതും ശ്വാസം തടസ്സപ്പെടുത്തി കൂർക്കംവലിക്കു കാരണമാകാറുണ്ടു്. താടിയുടെയോ, മൂക്കിന്റെയോ പ്രത്യേകത, വർദ്ധിച്ച മേദസ്സു്, മദ്യപാനം, ഉറക്കമരുന്നുകളുടെ ഉപയോഗം മുതലായി കൂർക്കംവലിയുടെ കാരണങ്ങൾ വേറെയുമുണ്ടു്.

മലർന്നുകിടന്നുറങ്ങുന്നവരാണു് കൂർക്കംവലിക്കുന്നതു് എന്നൊരു വിശ്വാസമുണ്ടു്. ഇത്തരക്കാർ ചെറിഞ്ഞുകിടന്നാൽ കൂർക്കംവലിക്കുകയില്ലത്രേ. എന്നാൽ, കൂർക്കംവലിയെപ്പറ്റി മുമ്പു സൂചിപ്പിച്ച ജർമൻ പുസ്തകം എഴുതിയ ദന്തവൈദ്യൻ പെകനോഫ് പറയുന്നതു് കൂർക്കംവലിക്കാരെ മൂന്നുതരമായി തിരിക്കാമെന്നാണു്. മലർന്നു വായുതുറന്നു് കിടന്നു കൂർക്കംവലിക്കുന്നവർ ഒരുതരം. ചെറിഞ്ഞു് വായു അടച്ചുകിടന്നു കൂർക്കംവലിക്കുന്നവർ രണ്ടാമത്തെ തരം. മലർന്നും ചെറിഞ്ഞും കമിഴു്ന്നും, വായു തുറന്നും അടച്ചും എങ്ങനെ കിടന്നാലും കൂർക്കംവലിക്കുന്നവരാണു് മൂന്നാമത്തെ തരക്കാർ. ഉറങ്ങാത്തപ്പോഴും കൂർക്കംവലിക്കാരെ അവരുടെ ശരീരപ്രകൃതികൊണ്ടു തിരിച്ചറിയാമെന്നും ഡോക്ടർ പെകനോഫ് പറയുന്നു.

കൂർക്കംവലിയെപ്പറ്റി ഒരു പുസ്തകമെഴുതുക മാത്രമല്ല ഡോക്ടർ പെകനോഫ് ചെയ്തിട്ടുള്ളതു്, കൂർക്കംവലി തടയാനുള്ള ഒരു ഉപകരണം താൻ കണ്ടുപിടിച്ചിട്ടുള്ളതായി അദ്ദേഹം അവകാശപ്പെടുന്നുമുണ്ടു്.

ഇത്തരം കൂർക്കംവലി—നിരോധ ഉപകരണങ്ങൾ പത്തൊമ്പതാം നൂറ്റാണ്ടിൽത്തന്നെ പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടുതുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. അറിഞ്ഞോടത്തോളം ആദ്യത്തെ കൂർക്കംവലി—നിരോധ ഉപകരണം 1839-ൽ ജർമനിയിലെ സ്റ്റാസ്ബർഗ് നഗരത്തിൽ വിൽഹെം മോസ്റ്റേഴ്സ് എന്നൊരാൾ പേറ്റൻ്റ് എടുത്ത ഒരു കോളറാണു്. ഇതു് കഴുത്തിൽ

കുടുകിടന്നാൽ കിടക്കുന്നവന്റെ താടി ഉയർന്നു. വായ് അടഞ്ഞുമാറി കിടന്നു. അതിനാൽ അയാൾക്കു കൂർക്കംവലിക്കാൻ കഴിയുകയില്ല. കോളർ കഴുത്തിൽ കുടുകിയാൽ ഉറക്കംവരുമോ എന്നതു മറ്റൊരു കാര്യം.

ജർമ്മനിയിലെ ലൂബെക്ക് നഗരത്തിലെ അമാലിദ്രാ ജൂൺ 1925-ൽ പേറ്റന്റ് എടുത്ത മറ്റൊരു കൂർക്കംവലി-നിരോധ ഉപകരണം ഉറങ്ങുന്നവന്റെ നാവു് അമർത്തിവെക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ചുള്ളതായിരുന്നു. ഇതു് വായയുടെ അകത്തു് ഘടിപ്പിക്കാനുള്ളതാണ്. ഹെർമെൻക് നൗസ് എന്ന വിധനയിലെ പ്രൊഫസർ കൂർക്കംവലി തടയാതെ കൂർക്കംവലിയുടെ ശബ്ദഘോഷം തടയുന്ന ഒരു ബാൻഡേജ് പ്രചരിപ്പിക്കാൻ ശ്രമിച്ചു. 'സൈലൻസിയ' എന്നായിരുന്നു ഈ ഉപകരണത്തിന്റെ പേർ. ഫോ. റബ്ബർകൊണ്ടുണ്ടാക്കിയ ഈ ബാൻഡേജ് തലയിൽ ചുറ്റിക്കെട്ടിയാൽ, താടി ഉയർന്നുനിൽക്കും, വായ് അടയുകയും ചെയ്യും. പിൻവശത്തു് ഒരു ഇരുമ്പാണി ഘടിപ്പിച്ചു മറ്റൊരുതരം ബാൻഡേജും കറേക്കാലം ജർമ്മനിയിൽ പ്രചരിച്ചിരുന്നു. ഈ ബാൻഡേജ് കെട്ടി മലർന്നുകിടന്നാൽ ആണി തലയിൽ കത്തി വേദനിപ്പിക്കും; അതിനാൽ ഇതു കെട്ടിയവനു് ചെരിഞ്ഞേ കിടന്നുകൂടൂ. ചെരിഞ്ഞുകിടന്നാൽ മിക്കവരും കൂർക്കംവലിക്കുകയുമില്ല.

ഉറങ്ങാൻ കിടക്കുംമുമ്പ് മുക്കുപീറ്റുക, കിടപ്പുമുറി വായുസഞ്ചാരമുള്ള താക്കുക, തലയിൽ രക്തസഞ്ചാരം വർദ്ധിക്കുമാറു് കട്ടിലിൽ കാൽവെക്കുന്ന ഭാഗം ഉയർത്തുക, കിടക്കുന്നതിനു മുമ്പ് മുത്ര-മലശോധന നടത്തുക, മുക്കം തൊണ്ടയും വരളാതിരിക്കാൻ കിടപ്പുമുറിയിൽ നനഞ്ഞ തുണികൾ വെക്കുക - അങ്ങനെ കൂർക്കംവലി തടയാൻ പല മാർഗങ്ങളും നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ഉറങ്ങുംമുമ്പ് മുക്കിൽ ഇറുവീഴ്ത്തേണ്ട ചില 'കൂർക്കംവലി-നിരോധ മരുന്ന'കളും പരസ്യപ്പെടുത്തപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്.

ഇണയുടെ കൂർക്കംവലിശ്ശല്യംകൊണ്ടു കഷ്ടപ്പെടുന്ന ഒരാളാണു് നിങ്ങളെങ്കിൽ, ഈ മാർഗങ്ങളെല്ലാം നിങ്ങൾക്കു പരീക്ഷിച്ചുനോക്കാവുന്നതാണ്.

കൂർക്കംവലി തടയാൻ ശസ്ത്രക്രിയകളും നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ടോൺസിലുകൾ എടുത്തുകളയുക, അണ്ണാക്കിൽ ദ്വാരം വർദ്ധിപ്പിക്കുക, തൊണ്ടയിലെ മാംസപേശികൾ പൊന്തിക്കുക - അങ്ങനെ പല കൂർക്കംവലി പ്രതിവിധികളും ഓരോ കാലത്തു് ഓരോരുത്തർ നടപ്പിൽ വരുത്തി നോക്കിയിട്ടുണ്ട്. പക്ഷേ, വളരെ ആലോചിച്ചശേഷമേ ഈ മാർഗം നിങ്ങൾ പരീക്ഷിച്ചുനോക്കേണ്ടതുളളൂ.

കൂർക്കംവലിക്കാർക്കു് വൈദ്യുത-ഷോക്ക് ചികിത്സ നൽകുന്ന ഒരു ഉപകരണമുണ്ട്. ഇതു് തലയണയിലോ, കൂർക്കംവലിക്കാരന്റെ കഴുത്തിലോ ഘടിപ്പിക്കാം. കൂർക്കംവലിയുടെ ശബ്ദം നിശ്ചിതമായ അളവുവിട്ടു് ഉയരുമ്പോൾ ഈ ഉപകരണം ചെറിയ ഒരു ഷോക്ക് കൂർക്കംവലിക്കാരനിൽ ഏല്പിക്കുന്നു. ഷോക്ക് അയാളെ ഉണർത്തുന്നു. ക്രമേണ, കൂർക്കംവലി സഹ്യതയുടെ പരിധി വിട്ടു് ഉയരുമ്പോൾ ഷോക്ക് ഏല്പിക്കാതെതന്നെ, അയാൾ ഉണർന്നുതുടങ്ങുന്നു. ഉണരാതെ, ഉറക്കത്തിൽത്തന്നെ കൂർക്കംവലിയുടെ തീവ്രത നിയന്ത്രിക്കാൻ കൂർക്കംവലിക്കാരനെ സഹായിക്കുന്ന ഒരു വൈദ്യുതഉപകരണം താൻ കണ്ടുപിടിച്ചിട്ടുള്ളതായി ഒരു ബ്രിട്ടീഷ് ഡോക്ടർ പരസ്യപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇതു മുഴുകുകയെങ്കിലാണു് കെട്ടുക.

ഏഴു കൊല്ലത്തെ ഗവേഷണത്തിന്റെ ഫലമായി ഡോ. പെകനോഫ് ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുള്ള കൂർക്കംവലി-നിരോധ ഉപകരണത്തിനു് മേൽവരിയിലെ കൃത്രിമദന്തനിരയുടെ ആകൃതിയാണുള്ളതു്. ഇതു് വായയുടെ അകത്തു് വെച്ചാൽ അണ്ണാക്കിൽ തൊടാൻ നാവിനു കഴിയുകയില്ല.

അതിനാൽ ഉറങ്ങുന്ന ആളുകളുടെ ശ്വാസം തടസ്സംകൂടാതെ, അതിനാൽ തന്നെ ശബ്ദംകൂടാതെ അകത്തോട്ടും പുറത്തോട്ടും പോയ്ക്കൊള്ളും.

പക്ഷേ, ഡോ. പെകനോഫിന്റെ കൂർക്കംവലി-നിരോധ-ഉപകരണം വായിൽവെച്ചാൽ ഹർദ്ദിക്കാൻവരുമെന്ന് ചിലർ ആവലാതിപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. വിഴുങ്ങാൻ കഴിയാത്ത എന്തോ ഒന്ന് വായിൽ ഇരിക്കുന്നു എന്ന അനുഭവമാണ് മറ്റു ചിലർക്ക്. അതിനാൽ അഞ്ഞൂറ് ജർമൻ മാർക് വില നൽകി ഈ ഉപകരണം വാങ്ങിയ പലരും അതു പെട്ടിയിൽ വെച്ചപ്പട്ടി, കൂർക്കംവലിച്ചു, ഉറങ്ങുകയാണത്രെ പതിവ്. പക്ഷേ, ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കുന്നവരുടെ കൂർക്കംവലി മാറ്റുള്ളവർക്കു പ്രശ്നമാകാറില്ല. അതിനാൽ 'കിടപ്പുമുറിയിൽ സമാധാനവും ശാന്തിയും' കൈവരുത്തുന്ന ഒരനുഗ്രഹമെന്ന് പെകനോഫിന്റെ ഉപകരണം ജർമൻപത്രങ്ങളിൽ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

തന്റെ കാമുകനായ ബേൺഡ് എന്ന യുവാവിന്റെ കൂർക്കംവലി അവസാനിപ്പിക്കാൻ ഒരു കമ്പ്യൂട്ടർ വിദഗ്ദ്ധയായ ഗിസേല ഗ്രോസ് മൺ എന്ന ജർമൻ യുവതി പെകനോഫിന്റെ കൂർക്കംവലി-നിരോധ-ഉപകരണം വാങ്ങി. ഇപ്പോൾ ബേൺഡ് കൂർക്കംവലിക്കാറില്ല.

എങ്കിലും ഗിസേലയ്ക്ക് സുഖനിദ്ര ഇനിയും കൈവന്നിട്ടില്ല. ഉപകരണം വായിൽവെച്ചു ഉറങ്ങുമ്പോൾ ബേൺഡ് നിരന്തരം പല്ലു തെറിക്കുന്നു. പല്ലു തെറിക്കലിനേക്കാൾ ഭേദം കൂർക്കംവലിക്കലല്ലേ എന്നതാണ് ഗിസേലിനെ ഇപ്പോൾ അലട്ടുന്ന പ്രശ്നം.

പ്രിയപ്പെട്ട ഇണയല്ലേ? ഉറക്കത്തിലുമല്ലേ? കൂർക്കംവലിച്ചോട്ടെ, അല്ലേ?

(3 മെയ്, 1987)

92. അല്ലെർജി

'വീട്ടുപൊടിച്ചെള്ള' (ഹൗസ് ഡസ്റ്റ് മൈറ്റ്) എന്ന് പേരുള്ള ഒരു ജീവിയുണ്ട്. ഒരു ഞണ്ടിനെപ്പോലിരിക്കുന്ന ഈ ജീവിയെ വെറും കണ്ണുകൊണ്ടു കാണുക സാധ്യമല്ല. 'ഇലക്ട്രോൺ മൈക്രോസ്കോപ്പ്' എന്ന ശക്തിയേറിയ സൂക്ഷ്മദർശിനിയിൽക്കൂടി ഈ ജീവിയെ കാണാവുന്നതാണ്. നമ്മുടെ യെല്ലാം വീടുകളിൽ കോടിക്കണക്കിന് ഇത്തരം ജന്തുക്കൾ പാർത്തുവരുന്നുണ്ട്. ഇരുപതു മുതൽ മുപ്പതുവരെ ഡിഗ്രി സെൽഷിയസ് ചൂടും എഴുപതു മുതൽ എൺപതുവരെ ശതമാനം ഈർപ്പവുമുള്ള അന്തരീക്ഷത്തിൽ, പ്രത്യേകിച്ചു വേനൽക്കാലത്തിന്റെ അവസാനത്തിൽ, ഈ ജന്തുക്കൾ കണക്കില്ലാതെ പെറുപെടുകുന്നു. മറ്റു കാലങ്ങളിലും, ഇവയുടെ മലം നിലത്തുവിരിച്ച കാർപ്പെററിലും പതുപതുത്ത സോഫയിലും ഒക്കെ ധാരാളമായി കാണാം. വീടു എത്രയെങ്കിലും വൃത്തിയായി സൂക്ഷിച്ചാലും മുടങ്ങാതെ 'വാക്വം ക്ലീനർ' ഉപയോഗിച്ചു പൊടികളുത്താലും പതു ശതമാനത്തിലേറെ വീട്ടുപൊടിച്ചെള്ളകളെ നശിപ്പിക്കുവാൻ നിങ്ങൾക്കു കഴിയുകയില്ല; തൊണ്ണൂറുശതമാനം ചെള്ളുകളും നിങ്ങളുടെ വീടുകളിൽ, കിടപ്പുമുറികളിലും ഇരുപ്പുമുറികളിലും, സുഖമായി, ഒരു അലോസരവുംകൂടാതെ ജീവിതം തുടരും. 'എന്റെ വീടു' എന്ന് നിങ്ങൾ പറയുമ്പോൾ വീട്ടുപൊടിച്ചെള്ളകൾ ചിരിക്കുന്നുണ്ടാവണം; കാരണം, യഥാർത്ഥത്തിൽ നിങ്ങളുടെ വീടു അടക്കിവാഴുന്നത് ഈ ജന്തുക്കളാണ്.

'ഹേഫീവർ' (വൈട്കാൽപ്പനി)എന്ന് അറിയപ്പെടുന്ന ജലദോഷ